



経験豊富な
看護師で
ヨガ講師が

リアルでも
オンラインでも

Ageless yoga

エイジレスヨガ 指導 AKIKO

資格
看護師
ヨガ講師

体の外面だけでなく内面(腸)も整えるための
ワンポイントアドバイスがもらえる

yogatime 50分
one-point advice 10分

場所 萩中文化センター和室

〒144-0047 大田区萩中一丁目7番30号

日時 毎週日曜日 10時~11時15分

参加費 1500円 *チケット割引特典あり

お問い合わせ <http://cocotiyoga.com>

